

31.01.2025

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб)			
Каша гречневая молочная жидкая	200,0	222,38	16,56
Кофейный напиток	200,0	145,35	8,90
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,32
			37,68

Обед (70 руб)			
Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной	200,0	93,6	14,91
Рис припущенный с соусом сметанным	180,0	222,18	13,33
Тефтели из говядины	100,0	190,11	40,93
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	8,40
			81,37

Обед (80 руб.)			
Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной	250,0	117,0	19,68
Рис припущенный с соусом сметанным	230,0	287,96	17,03
Тефтели из говядины	100,0	211,23	40,93
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	8,40
			89,84

Обед (127 руб.)			
Каша гречневая молочная жидкая	200,0	222,38	16,56
Кофейный напиток	200,0	145,35	8,90
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,32
Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной	200,0	93,6	14,91
Рис припущенный с соусом сметанным	180,0	222,18	13,33
Тефтели из говядины	100,0	190,11	40,93
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	8,40
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			140,05

Обед (144 руб.)			
Каша гречневая молочная жидкая	250,0	222,38	20,89
Кофейный напиток	200,0	145,35	8,90
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,32
Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной	250,0	117,0	19,68
Рис припущенный с соусом сметанным	230,0	287,96	17,03
Тефтели из говядины	100,0	211,23	40,93
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	8,40
Фрукт	200,0	214,95	21,00
			152,85

