

30.01.2025

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b>Завтрак (20 руб)</b>			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	14,07
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Кофейный напиток	200,0	145,35	8,90
Яйцо вареное	70,0	78,75	10,80
			<b>35,67</b>
<b>Обед (70 руб.)</b>			
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	95,0	9,70
Суп крестьянский со сметаной	200,0	115,10	5,18
Жаркое по-домашнему	250,0	304,68	47,64
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	16,43
			<b>82,75</b>
<b>Обед (80 руб.)</b>			
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	95,0	9,70
Суп крестьянский со сметаной	250,0	115,10	6,48
Жаркое по-домашнему	250,0	304,68	47,64
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	16,43
			<b>84,05</b>
<b>Завтрак и обед (127 руб.)</b>			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	14,07
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Кофейный напиток	200,0	145,35	8,90
Яйцо вареное	70,0	78,75	10,80
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	95,0	9,70
Суп крестьянский со сметаной	200,0	115,10	5,18
Жаркое по-домашнему	250,0	304,68	47,64
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	16,43
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			<b>139,42</b>
<b>Завтрак и обед (144 руб.)</b>			
Каша манная с маслом	250,0	222,02	17,59
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Кофейный напиток	200,0	145,35	8,90
Яйцо вареное	70,0	78,75	10,80
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	95,0	9,70
Суп крестьянский со сметаной	250,0	115,10	6,48
Жаркое по-домашнему	250,0	304,68	47,64
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	16,43
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			<b>144,24</b>

Повар

Директор

