

28.01.2025

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b>Завтрак (20 руб)</b>			
Каша пшеничная молочная	200,0	289,98	15,18
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,90
Кофейный напиток	200,0	145,35	8,90
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,32
			<b>36,30</b>
<b>Обед ( 70 руб )</b>			
Суп с рыбными консервами	200,0	120,68	17,79
Печень тушенная в сметане	100,0	150,74	39,70
Пюре картофельное	150,0	123,9	16,54
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	2,86
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	9,80
			<b>90,49</b>
<b>Обед (80 руб)</b>			
Суп с рыбными консервами	250,0	150,85	18,16
Печень тушенная в сметане	120,0	150,74	47,64
Пюре картофельное	200,0	165,20	22,05
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	2,86
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	9,80
			<b>104,31</b>
<b>Завтрак и обед ( 127 руб )</b>			
Каша пшеничная молочная	200,0	289,98	15,18
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,90
Кофейный напиток	200,0	145,35	8,90
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,32
Суп с рыбными консервами	200,0	120,68	17,79
Печень тушенная в сметане	100,0	150,74	39,70
Пюре картофельное	150,0	123,9	16,54
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	2,86
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	9,80
Фрукт	200,00	214,95	21,00
			<b>147,79</b>
<b>Завтрак и обед (144 руб.)</b>			
Каша пшеничная молочная	250,0	150,85	18,63
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,90
Кофейный напиток	200,0	145,35	8,90
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,32
Суп с рыбными консервами	250,0	150,85	18,16
Печень тушенная в сметане	120,0	150,74	47,64
Пюре картофельное	200,0	165,20	22,05
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	2,86
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	9,80
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			<b>165,06</b>

