

27.01.2025

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб.)			
Макароны отварные с сыром	200,0	290,66	23,75
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,61
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,32
			37,58
Обед (70 руб.)			
Винегрет овощной	100,0	189,26	9,57
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	200,0	176,10	8,49
Запеканка картофельная с отварным мясом	150,0	287,91	53,26
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Сок натуральный (грушевый)	200,0	84,0	9,36
			84,48
Обед (80 руб.)			
Винегрет овощной	100,0	189,26	9,57
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	250,0	145,12	10,61
Запеканка картофельная с отварным мясом	250,0	303,88	73,26
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Сок натуральный (грушевый)	200,0	84,0	9,36
			106,60
Обед (127руб.)			
Макароны отварные с сыром	200,0	290,66	23,75
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,61
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,32
Винегрет овощной	100,0	189,26	9,57
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	200,0	176,10	8,49
Запеканка картофельная с отварным мясом	150,0	287,91	53,26
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Сок натуральный (грушевый)	200,0	84,0	9,36
			122,06
Обед (144 руб.)			
Макароны отварные с сыром	250,0	488,33	29,69
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,61
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,32
Винегрет овощной	100,0	129,26	9,57
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	250,0	116,10	10,61
Запеканка картофельная с отварным мясом	250,0	379,85	73,26
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Сок натуральный (грушевый)	200,0	84,0	9,36

