

26.12.2024

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b>Завтрак (20 руб.)</b>			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	22,57
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Кофейный напиток	200,0	145,35	9,10
Яйцо вареное	70,0	78,75	10,80
			<b>43,52</b>
<b>Обед (63 руб.)</b>			
Салат из помидоров и огурцов с репчатым и растительным маслом	100,0	94,3	13,44
Суп картофельный с клецками и мясом птицы	200,0	139,6	5,55
Жаркое по-домашнему	250,0	304,68	39,34
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	16,43
			<b>76,86</b>
<b>Обед (73 руб.)</b>			
Салат из помидоров и огурцов с репчатым и растительным маслом	100,0	90,77	13,44
Суп картофельный с клецками и мясом птицы	250,0	174,5	6,51
Жаркое по-домашнему	250,0	304,68	47,64
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	16,43
			<b>86,12</b>
<b>Завтрак и обед (114 руб.)</b>			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	22,57
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Кофейный напиток	200,0	145,35	9,10
Яйцо вареное	70,0	110,25	10,80
Салат из капусты и моркови с растительным маслом	100,0	90,77	13,44
Суп картофельный с клецками и мясом птицы	200,0	139,6	5,55
Жаркое по-домашнему	250,0	304,68	39,34
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	16,43
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			<b>141,38</b>
<b>Завтрак и обед (132 руб.)</b>			
Каша манная с маслом	250,0	222,02	23,94
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Кофейный напиток	200,0	145,35	9,10
Яйцо вареное	70,0	110,25	10,80
Салат из помидоров и огурцов с репчатым и растительным маслом	100,0	90,77	13,44
Суп картофельный с клецками и мясом птицы	250,0	174,5	6,51
Жаркое по-домашнему	250,0	304,68	47,64
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	16,43
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			<b>152,01</b>

Повар:

Директор:

