

23.01.2025

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб.)			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	14,07
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	1,90
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,61
Бутерброд с сыром	70,0	190,59	11,25
			28,83
Обед (70 руб.)			
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	200,0	94,4	15,43
Курица отварная	100,0	232,47	41,25
Каша гречневая рассыпчатая с маслом с соусом томатным	180,0	285,17	13,67
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	2,84
			76,99
Обед (80 руб.)			
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	250,0	118,0	19,29
Курица отварная	120,0	278,96	41,25
Каша гречневая рассыпчатая с маслом с соусом томатным	230,0	373,10	17,47
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	2,84
			84,65
Обед (127 руб.)			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	14,07
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	1,90
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,61
Бутерброд с сыром	70,0	190,59	11,25
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	200,0	94,4	15,43
Курица отварная	100,0	232,47	41,25
Каша гречневая рассыпчатая с маслом с соусом томатным	180,0	285,17	13,67
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	2,84
Фрукт	200,0	214,95	21,00
			126,82
Обед (144 руб.)			
Каша манная с маслом	250,0	222,02	17,59
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	1,90
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,61
Бутерброд с сыром	70,0	190,59	11,25
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	250,0	118,0	19,29
Курица отварная	120,0	278,96	41,25
Каша гречневая рассыпчатая с маслом с соусом томатным	230,0	373,10	17,47
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	2,84
Фрукт	200,0		21,0

			138,00
--	--	--	--------

Повар:

Директор:

