

22.01.2025

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб)			
Омлет натуральный	200,0	224,96	33,23
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,90
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,61
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,32
			47,06
Обед (70 руб)			
Свекольник с мясом и со сметаной	200,0	116,11	15,51
Рыба отварная (минтай)	90,0	82,5	34,46
Рис припущенный с соусом сметанным	180,0	222,18	27,51
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Напиток Виталайт НК витаминизированный	200,0	370,0	8,80
			90,08
Обед (80 руб)			
Свекольник с мясом и со сметаной	250,0	145,13	20,35
Рыба отварная (горбуша)	100,0	91,67	38,82
Рис припущенный с соусом сметанным	230,0	288,83	35,19
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Напиток Виталайт НК витаминизированный	200,0	370,0	8,80
			106,96
Обед (127 руб)			
Омлет натуральный	200,0	224,96	33,23
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,90
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,61
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,32
Свекольник с мясом и со сметаной	200,0	116,11	15,51
Рыба отварная (минтай)	90,0	82,5	34,46
Рис припущенный с соусом сметанным	180,0	222,18	27,51
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Напиток Виталайт НК витаминизированный	200,0	370,0	8,80
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			148,14
Обед (144 руб)			
Омлет натуральный	250,0	244,96	34,63
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,90
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,61
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,32
Свекольник с мясом и со сметаной	250,0	145,13	20,35
Рыба отварная (горбуша)	100,0	91,67	38,82
Рис припущенный с соусом сметанным	230,0	288,83	35,19
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Напиток Виталайт НК витаминизированный	200,0	370,0	8,80
Фрукт	200	214,96	21,00
			176,42

10/01/2025
 Директор:

