

12.12.2024

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб.)			
Каша из пшена и риса молочная «Дружба»	200,0	223,16	18,49
Кофейный напиток	200,0	145,35	7,64
Хлеб пшеничный I с	30,0	81,9	1,05
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,30
			37,48
Обед (63 руб.)			
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	101,66	5,20
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200,0	347,27	31,43
Плов из говядины	200,0	348,0	33,69
Хлеб пшеничный из муки I с	30,0	81,90	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Отвар шиповника	200,0	75,76	5,46
			77,88
Обед (73 руб.)			
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	101,66	9,70
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	434,08	35,58
Плов из говядины	250,0	535,0	38,63
Хлеб пшеничный из муки I с	30,0	81,90	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Отвар шиповника	200,0	75,76	5,46
			91,47
Обед (114 руб.)			
Каша из пшена и риса молочная «Дружба»	200,0	223,16	18,49
Кофейный напиток	200,0	145,35	7,64
Хлеб пшеничный I с	30,0	81,9	1,05
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,30
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	101,66	5,20
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	347,27	31,43
Плов из говядины	200,0	348,0	33,69
Хлеб пшеничный из муки I с	30,0	81,90	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Отвар шиповника	200,0	75,76	5,46
Фрукт	200,0	314,95	21,00
			136,36
Обед (132 руб.)			
Каша из пшена и риса молочная «Дружба»	250,0	378,95	19,27
Кофейный напиток	200,0	145,35	7,64
Хлеб пшеничный I с	30,0	81,9	1,05
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,30
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	101,66	9,70
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	434,08	35,58
Плов из говядины	250,0	535,0	38,63
Хлеб пшеничный из муки I с	30,0	81,90	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Отвар шиповника	200,0	75,76	5,46
Фрукт	200,0	314,95	21,00
			150,73

Повар:
Директор:

