

20.01.2025

Наименование блюда	Взвешивание (гр)	ценность (ккал)	Цена
<b>Завтрак (20 руб)</b>			
Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	200,0	239,34	15,68
Хлеб пшеничный 1с	30,0	81,9	1,90
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,08
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,32
			<b>29,98</b>
<b>Обед (70 руб)</b>			
Суп картофельный с бобовыми	200,0	145,48	4,28
Макаронные изделия с маслом с соусом томатным	180,0	189,81	13,87
Котлета мясная рыбная	90,0	112,55	26,79
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	2,86
			<b>51,60</b>
<b>Обед (80руб)</b>			
Суп картофельный с бобовыми	250,0	133,25	5,36
Макаронные изделия с маслом с соусом томатным	200,0	245,96	15,41
Котлета мясная рыбная	100,0	231,67	29,77
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	2,86
			<b>57,20</b>
<b>Обед (122 руб)</b>			
Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	200,0	239,34	15,68
Хлеб пшеничный 1с	30,0	81,9	1,90
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,08
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,32
Суп картофельный с бобовыми	200,0	145,48	4,28
Макаронные изделия с маслом с соусом томатным	180,0	189,81	13,87
Котлета мясная рыбная	90,0	112,55	26,79
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	2,86
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			<b>102,58</b>
<b>Обед (144 руб)</b>			
Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	250,0	239,34	19,18
Хлеб пшеничный 1с	30,0	81,9	1,90
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,08
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,32
Суп картофельный с бобовыми	250,0	133,25	5,36
Макаронные изделия с маслом с соусом томатным	200,0	245,96	15,41
Котлета мясная рыбная	100,0	231,67	29,77
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	2,86
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			<b>111,68</b>

Повар  
Директор

