

19.12.2024

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб.)			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	14,07
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	1,05
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,61
Бутерброд с сыром	70,0	266,82	11,25
			27,98
Обед (63 руб.)			
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	200,0	198,8	15,43
Курица отварная	100,0	232,47	34,29
Капуста тушеная	200,0	159,6	11,52
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	2,84
			66,18
Обед (73 руб.)			
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	250,0	248,50	20,30
Курица отварная	120,0	278,96	41,25
Капуста тушеная	200,0	159,6	11,52
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	2,84
			78,01
Обед (114 руб.)			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	14,07
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	1,05
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,61
Бутерброд с сыром	70,0	266,82	11,25
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	200,0	198,8	15,43
Курица отварная	100,0	232,47	34,29
Капуста тушеная	200,0	159,6	11,52
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	2,84
Фрукт	200,0	214,95	21,00
			115,16
Обед (132 руб.)			
Каша манная с маслом	250,0	222,02	15,82
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	1,05
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,61
Бутерброд с сыром	70,0	266,82	11,25
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	250,0	248,5	20,30
Курица отварная	120,0	278,96	41,25
Капуста тушеная	200,0	159,6	11,52
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	2,84
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			128,74

Повар:

Директор:

