

18/12/2024

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб)			
Омлет натуральный	200,0	224,96	33,23
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,05
Какао-напиток	200,0	169,82	8,32
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,85
			54,45
Обед (63 руб)			
Салат из капусты и моркови с раст.маслом	100,0	90,77	13,61
Свекольник с мясом и со сметаной	200,0	116,11	15,51
Рыба отварная (минтай)	90,0	82,5	34,46
Рис припущенный	150,0	199,95	26,14
Соус сметанный	30,0	22,23	1,37
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Напиток Виталайт НК витаминизированный	200,0	370,0	8,80
			101,99
Обед (73 руб)			
Салат из капусты и моркови с раст.маслом	100,0	90,77	13,61
Свекольник с мясом и со сметаной	250,0	145,13	20,35
Рыба отварная (горбуша)	100,0	91,67	38,82
Рис припущенный	200,0	266,6	35,19
Соус сметанный	30,0	22,23	1,37
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Напиток Виталайт НК витаминизированный	200,0	370,0	8,80
			120,24
Обед (114 руб)			
Омлет натуральный	200,0	224,96	33,23
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,05
Какао-напиток	200,0	169,82	8,32
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,85
Салат из капусты и моркови с раст.маслом	100,0	90,77	13,61
Свекольник с мясом и со сметаной	200,0	116,11	15,51
Рыба отварная (горбуша)	90,0	82,5	34,46
Рис припущенный	150,0	199,95	26,14
Соус сметанный	30,0	22,23	1,37
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Напиток Виталайт НК витаминизированный	200,0	370,0	8,80
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			177,44
Обед (132 руб)			
Омлет натуральный	250,0	244,96	34,63
Хлеб пшеничный	30,00	81,9	1,05
Какао-напиток	200,0	169,82	8,32
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,85
Салат из капусты и моркови с раст.маслом	100,0	90,77	13,61
Свекольник с мясом и со сметаной	250,0	145,13	20,35
Рыба отварная (горбуша)	100,0	91,67	38,82
Рис припущенный	200,0	266,6	35,19
Соус сметанный	30,0	22,23	1,37
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05

Напиток Виталайт НК витаминизированный	200,0	370,0	8,80
Фрукт	200	214,96	21,00
			197,09

Повар: *МШ*

Директор:

