

17.12.2024

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b>Завтрак (20 руб.)</b>			
Каша пшеничная молочная	200,0	224,94	18,08
Кофейный напиток	200,0	145,35	8,90
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,30
			<b>38,33</b>
<b>Обед (63 руб.)</b>			
Суп крестьянский со сметаной	200,0	92,08	5,18
Печень по-строгановски	100,0	121,51	35,86
Пюре картофельное	150,0	123,9	13,23
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Компот изюма	200,0	100,5	10,60
Булочка домашняя	100,0	358,00	19,33
			<b>86,30</b>
<b>Обед (73 руб.)</b>			
Суп крестьянский со сметаной	250,0	104,75	6,45
Печень по-строгановски	120,0	145,81	42,09
Пюре картофельное	200,0	165,2	16,54
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Компот из изюма	200,0	107,44	10,60
Булочка домашняя	100,0	286,40	19,33
			<b>97,11</b>
<b>Обед (114 руб.)</b>			
Каша пшеничная молочная	200,0	224,94	18,08
Кофейный напиток	200,0	145,35	8,90
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,30
Суп крестьянский со сметаной	200,0	83,8	5,18
Печень по-строгановски	100,0	121,51	35,86
Пюре картофельное	150,0	123,9	13,23
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Компот из изюма	200,0	107,44	10,60
Булочка домашняя	100,0	286,40	19,33
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			<b>145,63</b>
<b>Обед (132 руб.)</b>			
Каша пшеничная с маслом	250,0	224,94	21,58
Кофейный напиток	200,0	145,35	8,90
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Суп крестьянский со сметаной	250,0	104,75	6,45
Печень по-строгановски	120,0	145,81	42,09
Пюре картофельное	200,0	165,2	16,54
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Компот из изюма	200,0	107,44	10,60
Булочка домашняя	100,0	286,4	19,33
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			<b>149,64</b>

Повар:

МКОУ ООШ  
 с. Голышманово  
 Свердловская область