

16.01.2025

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб)			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	14,07
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Кофейный напиток	200,0	145,35	8,90
Яйцо вареное	70,0	78,75	10,80
			35,67
Обед (70 руб.)			
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	95,0	9,70
Суп крестьянский со сметаной	200,0	115,10	5,18
Жаркое по-домашнему	250,0	304,68	47,64
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	16,43
			82,75
Обед (80 руб.)			
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	95,0	9,70
Суп крестьянский со сметаной	250,0	115,10	6,48
Жаркое по-домашнему	250,0	304,68	47,64
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	16,43
			84,05
Завтрак и обед (127 руб.)			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	14,07
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Кофейный напиток	200,0	145,35	8,90
Яйцо вареное	70,0	78,75	10,80
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	95,0	9,70
Суп крестьянский со сметаной	200,0	115,10	5,18
Жаркое по-домашнему	250,0	304,68	47,64
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	16,43
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			139,42
Завтрак и обед (144 руб.)			
Каша манная с маслом	250,0	222,02	17,59
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Кофейный напиток	200,0	145,35	8,90
Яйцо вареное	70,0	78,75	10,80
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	95,0	9,70
Суп крестьянский со сметаной	250,0	115,10	6,48
Жаркое по-домашнему	250,0	304,68	47,64
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	16,43
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			144,24

Повар

Директор

