

14.01.2025

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб)			
	200,0	289,98	15,18
Каша пшеничная молочная	30,0	81,9	1,90
Хлеб пшеничный	200,0	145,35	8,90
Кофейный напиток	70,0	144,0	10,32
Бутерброд с маслом сливочным			36,30
Обед (70 руб)			
	200,0	120,68	17,79
Суп с рыбными консервами	100,0	150,74	39,70
Печень тушенная в сметане	150,0	123,9	16,54
Пюре картофельное	30,0	81,9	1,90
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	64,8	1,90
Хлеб ржаной	200,0	107,44	2,86
Компот из сухофруктов	100,0	288,57	9,80
Ватрушка с повидлом			90,49
Обед (80 руб)			
	250,0	150,85	18,16
Суп с рыбными консервами	120,0	150,74	47,64
Печень тушенная в сметане	200,0	165,20	22,05
Пюре картофельное	30,0	81,9	1,90
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	64,8	1,90
Хлеб ржаной	200,0	107,44	2,86
Компот из сухофруктов	100,0	288,57	9,80
Ватрушка с повидлом			104,31
Завтрак и обед (127 руб)			
	200,0	289,98	15,18
Каша пшеничная молочная	30,0	81,9	1,90
Хлеб пшеничный	200,0	145,35	8,90
Кофейный напиток	70,0	144,0	10,32
Бутерброд с маслом сливочным			17,79
Суп с рыбными консервами	200,0	120,68	39,70
Печень тушенная в сметане	100,0	150,74	16,54
Пюре картофельное	150,0	123,9	1,90
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	64,8	1,90
Хлеб ржаной	200,0	107,44	2,86
Компот из сухофруктов	100,0	288,57	9,80
Ватрушка с повидлом	200,00	214,95	21,00
Фрукт			147,79
Завтрак и обед (144 руб.)			
	250,0	150,85	18,63
Каша пшеничная молочная	30,0	81,9	1,90
Хлеб пшеничный	200,0	145,35	8,90
Кофейный напиток	70,0	144,0	10,32
Бутерброд с маслом сливочным			18,16
Суп с рыбными консервами	250,0	150,85	47,64
Печень тушенная в сметане	120,0	150,74	22,05
Пюре картофельное	200,0	165,20	1,90
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	64,8	1,90
Хлеб ржаной	200,0	107,44	2,86
Компот из сухофруктов	100,0	288,57	9,80
Ватрушка с повидлом	200,0	214,95	21,0
Фрукт			165,06

