

13.12.2024

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб)			
Каша гречневая молочная жидкая	200,0	222,38	16,56
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,08
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,32
			31,01

Обед (63 руб)			
Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной	200,0	93,6	14,91
Рис припущенный	150,0	199,95	9,11
Тефтели из говядины	100,0	190,11	38,79
Соус сметанный	30,0	22,23	1,37
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	8,40
			74,68

Обед (73 руб.)			
Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной	250,0	93,6	19,68
Рис припущенный	200,0	266,6	11,96
Тефтели из говядины	120,0	211,23	40,93
Соус сметанный	30,0	22,23	1,37
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	8,40
			84,44

Обед (114 руб.)			
Каша гречневая молочная жидкая	200,0	222,38	16,56
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,08
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,32
Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной	200,0	93,6	14,91
Рис припущенный	150,0	199,95	9,11
Тефтели из говядины	100,0	190,11	38,79
Соус сметанный	30,0	22,23	1,37
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	8,40
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			126,69

Обед (132 руб.)			
Каша гречневая молочная жидкая	250,0	222,38	20,89
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,08
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,32
Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной	250,0	93,6	19,68
Рис припущенный	200,0	266,6	11,96
Тефтели из говядины	120,0	211,23	40,93
Соус сметанный	30,0	22,23	1,37
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	8,40
Фрукт	200,0	214,95	21,00
			140,78

