

12.12.2024

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб.)			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	22,57
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Кофейный напиток	200,0	145,35	9,10
Яйцо вареное	70,0	78,75	10,80
			43,52
Обед (63 руб.)			
Салат из помидоров и огурцов с репчатым и растительным маслом	100,0	94,3	13,44
Суп картофельный с клецками и мясом птицы	200,0	139,6	5,55
Жаркое по-домашнему	250,0	304,68	39,34
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	16,43
			76,86
Обед (73 руб.)			
Салат из помидоров и огурцов с репчатым и растительным маслом	100,0	90,77	13,44
Суп картофельный с клецками и мясом птицы	250,0	174,5	6,51
Жаркое по-домашнему	250,0	304,68	47,64
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	16,43
			86,12
Завтрак и обед (114 руб.)			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	22,57
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Кофейный напиток	200,0	145,35	9,10
Яйцо вареное	70,0	110,25	10,80
Салат из капусты и моркови с растительным маслом	100,0	90,77	13,44
Суп картофельный с клецками и мясом птицы	200,0	139,6	5,55
Жаркое по-домашнему	250,0	304,68	39,34
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	16,43
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			141,38
Завтрак и обед (132 руб.)			
Каша манная с маслом	250,0	222,02	23,94
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Кофейный напиток	200,0	145,35	9,10
Яйцо вареное	70,0	110,25	10,80
Салат из помидоров и огурцов с репчатым и растительным маслом	100,0	90,77	13,44
Суп картофельный с клецками и мясом птицы	250,0	174,5	6,51
Жаркое по-домашнему	250,0	304,68	47,64
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	16,43
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			152,01

Повар:

Директор:

