12.11.2024

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб)			
Суп молочный с макаронными изделиями	200,0	187,04	21,08
Какао напиток	200,0	169,82	8,25
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,32
			41,70
Обед(63 руб)			
Суп харчо с мясом птицы	200,0	241,6	7,66
Бефстроганов из мяса отварного	100,0	155,83	47,65
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,0	263,81	9,36
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,13
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	9,80
			77,7
Обед (73 руб.)			
Суп харчо с мясом птицы	250,0	302,0	9,43
Бефстроганов из мяса отварного	120,0	187,0	53,55
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200,0	351,75	13,67
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,13
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	9,80
			89,68
Обед (114 руб.)			
Суп молочный с макаронными изделиями	200,0	187,04	21,08
Какао напиток	100,0	169,82	8,25
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,32
Суп харчо с мясом птицы	200,0	241.6	7,66
Бефстроганов из мяса отварного	100,0	155,83	47,65
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,0	263,81	9,36
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,13
Ватрушка печеный с повидлом	100,0	288,57	9,80
Фрукт	200,0	214,95	21,00
			240,40
Обед (132 руб.)			
Суп молочный с макаронными изделиями	250,0	187,04	21,08
Какао напиток	200,0	169,82	8,25
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,32
Суп харчо с мясом птицы	250,0	302,0	9,43
Бефстроганов из мяса отварного	120,0	187,0	53,55
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200,0	351,75	13,67
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,13
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	9,80
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			152,38

Повар:

Директор: