

06.12.2024

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб.)			
Каша из пшена и риса молочная «Дружба»	200,0	223,16	18,49
Кофейный напиток	200,0	145,35	7,64
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,30
			37,48
Обед (63 руб.)			
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	101,66	5,20
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200,0	347,27	31,43
Плов из говядины	200,0	348,0	33,69
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Отвар шиповника	200,0	75,76	5,46
			77,88
Обед (73 руб.)			
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	101,66	9,70
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	434,08	35,58
Плов из говядины	250,0	535,0	38,63
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Отвар шиповника	200,0	75,76	5,46
			91,47
Обед (114 руб.)			
Каша из пшена и риса молочная «Дружба»	200,0	223,16	18,49
Кофейный напиток	200,0	145,35	7,64
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,30
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	101,66	5,20
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	347,27	31,43
Плов из говядины	200,0	348,0	33,69
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Отвар шиповника	200,0	75,76	5,46
Фрукт	200,0	314,95	21,00
			136,36
Обед (132 руб.)			
Каша из пшена и риса молочная «Дружба»	250,0	378,95	19,27
Кофейный напиток	200,0	145,35	7,64
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,30
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	101,66	9,70
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	434,08	35,58
Плов из говядины	250,0	535,0	38,63
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Отвар шиповника	200,0	75,76	5,46
Фрукт	200,0	314,95	21,00
			150,73

Повар
Директор:

