

05.12.2024

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b>Завтрак (20 руб.)</b>			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	14,07
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	1,05
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,61
Бутерброд с сыром	70,0	266,82	11,25
			<b>27,98</b>
<b>Обед (63 руб.)</b>			
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	200,0	198,8	15,43
Курица отварная	100,0	232,47	34,29
Капуста тушеная	200,0	159,6	11,52
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	2,84
			<b>66,18</b>
<b>Обед (73 руб.)</b>			
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	250,0	248,50	20,30
Курица отварная	120,0	278,96	41,25
Капуста тушеная	200,0	159,6	11,52
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	2,84
			<b>78,01</b>
<b>Обед (114 руб.)</b>			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	14,07
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	1,05
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,61
Бутерброд с сыром	70,0	266,82	11,25
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	200,0	198,8	15,43
Курица отварная	100,0	232,47	34,29
Капуста тушеная	200,0	159,6	11,52
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	2,84
Фрукт	200,0	214,95	21,00
			<b>115,16</b>
<b>Обед (132 руб.)</b>			
Каша манная с маслом	250,0	222,02	15,82
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	1,05
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,61
Бутерброд с сыром	70,0	266,82	11,25
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	250,0	248,5	20,30
Курица отварная	120,0	278,96	41,25
Капуста тушеная	200,0	159,6	11,52
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,05
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,05
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	2,84
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			<b>128,74</b>

Повар:  
 Директор:

