

25.04.2024.

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b>Завтрак (20 руб.)-начальная, основная школа</b>			
Каша манная с маслом	200,0 / 250,0	222,02	10,75 / 13,44
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Яйцо вареное	70,0	78,75	6,95
			<b>30,88 / 33,57</b>
<b>Обед (63 руб.)-начальная школа</b>			
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	61,0	8,42
Суп крестьянский со сметаной	200,0	98,08	4,76
Жаркое по- домашнему	250,0	304,68	34,60
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	5,70
			<b>57,08</b>
<b>Обед (73 руб.)-основная школа</b>			
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	61,0	8,42
Суп крестьянский со сметаной	250,0	98,08	5,40
Жаркое по- домашнему	250,0	304,68	48,12
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	5,70
			<b>71,24</b>
<b>Завтрак/Обед (114 руб.)-ОВЗ начальная школа</b>			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	10,75
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Яйцо вареное	70,0	48,75	6,95
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	61,0	8,42
Суп крестьянский со сметаной	200,0	98,08	4,76
Жаркое по- домашнему	250,0	304,68	34,60
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	5,70
Яблоко	150,0	214,95	15,30
			<b>103,26</b>
<b>Завтрак/Обед (132 руб.)-ОВЗ основная школа</b>			
Каша манная с маслом	250,0	222,02	13,44
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Яйцо вареное	70,0	48,75	6,95
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	61,0	8,42
Суп крестьянский со сметаной	250,0	98,08	5,40
Жаркое по- домашнему	250,0	304,68	48,12
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	5,70
Яблоко	150,0	214,95	15,30
			<b>120,11</b>

Повар:

