

23.04.2024



Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб)-начальная, основная школа			
Каша пшеничная молочная	200,0 / 250,0	289,98	12,38
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,80
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,95
			36,51 / 39,61
Обед (63 руб)-начальная школа			
Суп рыбный с консервов	200,0	120,68	21,80
Печень , тушенная в сметане	100,0	125,62	34,18
Пюре картофельное	150,0	123,9	8,52
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	8,59
			79,89
Обед (73 руб)-основная школа			
Суп рыбный с консервов	250,0	150,85	26,92
Печень , тушенная в сметане	120,0	125,62	42,92
Пюре картофельное	200,0	165,2	11,15
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	21,36	1,80
Хлеб ржаной	30,0	81,9	1,80
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	8,59
			96,38
Завтрак и обед (114 руб)-ОВЗ начальная школа			
Каша пшеничная молочная	200,0	289,98	12,38
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,80
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,95
Суп рыбный с консервов	200,0	120,68	21,80
Печень , тушенная в сметане	100,0	150,74	34,18
Пюре картофельное	150,0	123,9	8,52
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	8,59
Груша	150,0	214,95	32,00
			148,40
Завтрак и обед (132 руб.)-ОВЗ основная школа			
Каша пшеничная молочная	250,0	289,98	15,48
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,80
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,95
Суп рыбный с консервов	200,0	150,85	26,92
Печень , тушенная в сметане	120,0	150,74	42,92
Пюре картофельное	200,0	165,2	11,15
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	21,36	1,80
Хлеб ржаной	30,0	81,9	1,80
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	8,59
Груша	150,0	214,95	32,00
			167,99

Повар: