

22.04.2024г.

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b>Завтрак (20 руб.)-начальная, основная школа</b>			
Макароны отварные с сыром	200,0 / 250,0	216,99	17,88
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,95
			<b>42,01 / 46,48</b>
<b>Обед (63 руб.)-начальная школа</b>			
Винегрет овощной	100,0	129,26	6,98
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	200,0	116,10	16,51
Запеканка картофельная с отварным мясом	250,0	327,91	35,00
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Сок натуральный (грушевый)	200,0	84,0	16,90
			<b>78,99</b>
<b>Обед (73 руб.)-основная школа</b>			
Винегрет овощной	100,0	129,26	6,98
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	200,0	145,12	23,77
Запеканка картофельная с отварным мясом	250,0	227,91	51,78
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Сок натуральный (грушевый)	200,0	84,0	16,90
			<b>98,51</b>
<b>Завтрак/Обед (114 руб.)-ОВЗ начальная школа</b>			
Макароны отварные с сыром	200,0	216,99	17,88
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,95
Винегрет овощной	100,0	129,26	6,98
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	200,0	116,10	16,51
Запеканка картофельная с отварным мясом	250,0	327,91	35,00
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Сок натуральный (грушевый)	200,0	84,0	16,90
			<b>121,00</b>
<b>Завтрак/Обед (132 руб.)-ОВЗ основная школа</b>			
Макароны отварные с сыром	250,0	216,99	22,35
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,95
Винегрет овощной	100,0	129,26	6,98
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	200,0	116,10	19,25
Запеканка картофельная с отварным мясом	250,0	327,91	51,78
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Сок натуральный (грушевый)	200,0	84,0	16,90
			<b>144,99</b>


 Повар: *Лаш*