

По 4 дню

16.05.2024г.

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b>Завтрак (20 руб.)-начальная, основная школа</b>			
Каша манная с маслом	200,0 / 250,0	222,02	11,05 / 13,81
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	1,80
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с сыром	70,0	190,59	16,14
			<b>31,36 / 34,12</b>
<b>Обед (63 руб.)-начальная школа</b>			
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	200,0	94,4	15,86
Курица отварная	100,0	232,47	36,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,0	263,81	7,68
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	2,13
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	8,38
			<b>73,65</b>
<b>Обед (73 руб.)-основная школа</b>			
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	250,0	118,0	19,91
Курица отварная	120,0	278,96	43,20
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200,0	351,74	11,07
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	2,13
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	8,38
			<b>88,29</b>
<b>Завтрак/Обед (114 руб.) ОВЗ начальная школа</b>			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	11,05
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	1,80
Чай сладкий	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с сыром	70,0	190,59	16,14
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	200,0	118,0	15,86
Курица отварная	100,0	232,47	36,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,0	263,81	7,68
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	2,13
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	8,38
Банан	220,0		29,70
			<b>134,71</b>
<b>Завтрак/Обед (132 руб.)-ОВЗ основная школа</b>			
Каша манная с маслом	250,0	222,02	13,81
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	1,80
Чай сладкий	200,0	49,28	11,38
Бутерброд с сыром	70,0	190,59	16,14
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	250,0	118,0	19,91
Курица отварная	120,0	278,96	43,20
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200,0	351,74	11,07
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	2,13
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	8,38
Банан	220,0		29,70
			<b>152,11</b>

Повар:

*Даша*