

12.04.2024г.

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб)-начальная, основная школа			
Каша гречневая молочная жидкая	200,0 / 250,0	222,38	14,46 / 18,08
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,95
			38,59 / 42,21

Обед (63 руб)-начальная школа			
Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной	200,0	93,6	15,30
Рис припущенный	150,0	266,6	7,02
Тефтели из говядины	100,0	211,23	52,71
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	1,11
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	6,05
			85,79

Обед (73 руб.)-основная школа			
Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной	250,0	93,6	19,01
Рис припущенный	200,0	266,6	10,70
Тефтели из говядины	120,0	211,23	63,17
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	1,11
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	6,05
			103,64

Завтрак/Обед (114 руб.)-ОВЗ начальная школа			
Каша гречневая молочная жидкая	200,0	222,38	14,46
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,95
Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной	200,0	93,6	15,30
Рис припущенный	150,0	266,6	7,02
Тефтели из говядины	100,0	211,23	52,71
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	1,11
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	6,05
			124,38

Завтрак/Обед (132 руб.)-ОВЗ основная школа			
Каша гречневая молочная жидкая	250,0	222,38	18,08
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,95
Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной	250,0	93,6	19,01
Рис припущенный	200,0	266,6	10,70
Тефтели из говядины	120,0	211,23	63,17
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	1,11
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	6,05
			145,85

Повар: *Лаш*