

08.04.2024г.

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб.)-начальная, основная школа			
Макароны отварные с сыром	200,0 / 250,0	216,99	17,88
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,95
			42,01 / 46,48
Обед (63 руб.)-начальная школа			
Винегрет овощной	100,0	129,26	6,98
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	200,0	116,10	16,51
Запеканка картофельная с отварным мясом	250,0	327,91	35,00
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Сок натуральный (грушевый)	200,0	84,0	16,90
			78,99
Обед (73 руб.)-основная школа			
Винегрет овощной	100,0	129,26	6,98
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	200,0	145,12	23,77
Запеканка картофельная с отварным мясом	250,0	227,91	51,78
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Сок натуральный (грушевый)	200,0	84,0	16,90
			98,51
Завтрак/Обед (114 руб.)-ОВЗ начальная школа			
Макароны отварные с сыром	200,0	216,99	17,88
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,95
Винегрет овощной	100,0	129,26	6,98
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	200,0	116,10	16,51
Запеканка картофельная с отварным мясом	250,0	327,91	35,00
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Сок натуральный (грушевый)	200,0	84,0	16,90
			121,00
Завтрак/Обед (132 руб.)-ОВЗ основная школа			
Макароны отварные с сыром	250,0	216,99	22,35
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,95
Винегрет овощной	100,0	129,26	6,98
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	200,0	116,10	19,25
Запеканка картофельная с отварным мясом	250,0	327,91	51,78
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Сок натуральный (грушевый)	200,0	84,0	16,90
			144,99

Повар:

