

3.04.2024



Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб)-начальная, основная школа			
Омлет натуральный	200,0 / 250,0	244,96	24,88 / 31,10
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,80
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,95
			40,00 / 46,22
Обед (63 руб)-начальная школа			
Свекольник с мясом и со сметаной	200,0	116,11	18,99
Рыба отварная (горбуша)	90,0	82,5	30,22
Рис припущенный	150,0	199,95	7,02
Соус сметанный	30,0	22,23	2,28
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Напиток Виталайт НК витаминизированный	200,0	370,0	3,60
			65,71
Обед (73 руб)-основная школа			
Свекольник с мясом и со сметаной	250,0	145,13	21,95
Рыба отварная (горбуша)	100,0	91,67	37,10
Рис припущенный	200,0	266,6	10,71
Соус сметанный	30,0	22,23	2,28
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Напиток Виталайт НК витаминизированный	200,0	370,0	3,60
			79,24
Завтрак/Обед (114 руб)-ОВЗ начальная школа			
Омлет натуральный	200,0	244,96	24,88
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,80
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,95
Свекольник с мясом и со сметаной	200,0	116,11	18,99
Рыба отварная (горбуша)	90,0	82,5	30,22
Рис припущенный	150,0	199,95	7,02
Соус сметанный	30,0	22,23	2,28
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Напиток Виталайт НК витаминизированный	200,0	370,0	3,60
			105,71
Завтрак/Обед (132 руб)-ОВЗ основная школа			
Омлет натуральный	250,0	244,96	31,10
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,80
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,95
Свекольник с мясом и со сметаной	250,0	145,13	21,95
Рыба отварная (горбуша)	100,0	91,67	37,10
Рис припущенный	200,0	266,6	10,71
Соус сметанный	30,0	22,23	2,28
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Напиток Виталайт НК витаминизированный	200,0	370,0	3,60
			125,46

Повар: