

1.04.2024



Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб)-начальная, основная школа			
Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	200,0/250,0	239,34	7,76/22,20
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,80
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с маслом сливочным	70,00	144,00	32,88/37,32
Обед (63 руб)-начальная школа			
Суп картофельный с бобовыми	200,0	145,48	3,10
Макароны отварные с маслом	150,0	168,45	5,65
Котлета мясная паровая	90,0	112,55	37,12
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	4,44
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
			57,11
Обед (73 руб)-основная школа			
Суп картофельный с бобовыми	250,0	133,25	3,83
Макароны отварные с маслом	200,0	224,6	8,81
Котлета мясная паровая	100,0	231,64	47,70
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	4,44
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
			71,58
Завтрак/Обед (114 руб)-ОВЗ начальная школа			
Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	200,0	239,34	17,76
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,80
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,95
Суп картофельный с бобовыми	200,0	106,6	3,10
Макароны отварные с маслом	150,0	168,45	5,65
Котлета мясная паровая	90,0	112,55	37,12
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	4,44
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
			89,99
Завтрак/Обед (132 руб)-ОВЗ основная школа			
Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	250,0	239,34	22,20
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,80
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,95
Суп картофельный с бобовыми	250,0	133,25	3,83
Макароны отварные с маслом	200,0	224,6	8,81
Котлета мясная паровая	100,0	231,64	47,70
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	4,44
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	1,80
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,80
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
			108,90

Повар: *А.С.М.*