Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»,

основного общее образование, 5-9 класс. ОВЗ

Настоящая программа составлена на основании:

* Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ
* Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида под редакцией В.В.Воронковой;
* СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
* Учебного плана МКОУ СОШ с. Городище, утвержденного Приказом МКОУ СОШ с. Городище от 31. 08. 19г. № 204

**Цель:** формирование физической культуры личности учащихся с умственной отсталостью по средствам освоения основ содержания физкультурной деятельности с обще прикладной и спортивной – рекреационной направленностью.

# Задачи:

**Обучающие** – освоение учащимися речевого материала, используемого учителем на уроках по физической культуре; - приобретение знаний в области гигиены, теоретических сведений по физкультуре;

**Развивающие** – укрепление здоровья, физического развития и повышение работоспособности учащихся; - развитие и совершенствование двигательных умений и навыков; - развитие чувства темпа и ритма, координация движений;

**Воспитательные** – формирование навыков правильной осанки в статическеих положениях и в движении. Специфика деятельности учащихся с нарушениями интеллекта на уроках физической культуры - чрезмерная двигательная реактивность, интенсивная эмоциональная напряженность, яркое проявление негативного отношения к занятиям и даже к окружающим детям и взрослым. Учащиеся должны на уроке проявлять больше самостоятельности при постоянном контроле и помощи учителя.

На изучение учебного предмета отведено:

* в 5 классе – 3 ч. в неделю, 102 ч. в год;
* во 6 классе – 3 ч. в неделю;102 ч. в год;
* в 7 классе – 3 ч. в неделю;102 ч. в год;
* в 8 классе – 3 ч. в неделю; 102 ч. в год;
* в 9 классе – 3 ч. в неделю; 102 ч. в год;
* всего за период обучения – 510 ч.