

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ГОРОДИЩЕ  
(МКОУ СОШ с. ГОРОДИЩЕ)

---

**ПРИКАЗ**

от 01.11.2019г.

№ 288

Об утверждении Положения о режиме занятий  
обучающихся МКОУ СОШ с. Городище

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями), Уставом МКОУ СОШ с. Городище, на основании решения заседания педагогического совета МКОУ СОШ с. Городище от 31.10.2019 г. протокол № 3

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ СОШ с. Городище (Приложение 1).
2. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на заместителя директора школы по УВР Байдакову Наталью Владимировну.

Директор школы:



Е.В. Новоселова

Российская Федерация  
МОУО–Управление образованием Тавдинского городского округа  
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа с. Городище  
ИНН 6634007487, ОГРН 1026601905241  
623966 Свердловская область, Тавдинский район, село Городище, улица Гагарина, № 85-а  
тел. (34360)32-5-77, факс (34360)32-5-77, e-mail: gcs100@mail.ru

---

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
протокол от 31.10.2019г. № 3

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МКОУ СОШ с. Городище  
от 01.11.2019г. № 288

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МКОУ СОШ с. Городище

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ СОШ с. Городище (далее - Положение) устанавливает режим занятий во время организации образовательной деятельности Муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с. Городище.

1.2. Положение разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями), Уставом МКОУ СОШ с. Городище.

1.3. Положение определяет занятость обучающихся в Муниципальном казенном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе с. Городище в период освоения образовательных программ (далее - образовательная организация, образовательные программы).

1.4. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с расписанием учебных занятий и образовательными программами, которые разрабатываются и утверждаются образовательной организацией самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС).

1.5. Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательной программой.

1.6. Образовательная деятельность организуется в соответствии с утверждёнными на текущий учебный год учебным планом, календарным учебным графиком, в соответствии с которыми образовательная организация составляет расписание занятий.

1.7. Активированные дни:

для обучающихся 1-4 классов при температуре -28°С без ветра, -25°С с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек),

для обучающихся 5-9 классов при температуре  $-30^{\circ}\text{C}$  без ветра,  $-28^{\circ}\text{C}$  с ветром, для обучающихся 10-11 классов при температуре  $-32^{\circ}\text{C}$  без ветра,  $-30^{\circ}\text{C}$  с ветром. С обучающимися, пришедшими в образовательную организацию, занятия проводятся.

## **2. Режим учебного года**

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

## **3. Режим учебных занятий**

3.1. Обучение в образовательной организации ведется по 5-дневной учебной неделе в одну смену.

3.2. В образовательной организации устанавливаются основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, самостоятельная работа, практика, выполнение контрольных работ и другие.

3.3. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 40 минут.

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п. 10.10. СанПиН 2.4.2.2821-10, обеспечивается организация адаптационного периода. Число уроков в день:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый

3.4. Продолжительность учебной недели составляет 5 рабочих дней. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут и заканчиваются в 15 часов 00 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

3.6. В образовательной организации предусмотрено двухразовое горячее питание. Осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым ежегодно приказом директора школы.

3.7. Расписание звонков

1 урок: 9.00. – 9.40.

Перемена 10 минут (завтрак 1-4 классы)

2 урок: 9.50. – 10.30.

Перемена 10 минут (завтрак 5-9 классы)

3 урок: 10.40. – 11.20.

Перемена 10 минут

4 урок: 11.30. – 12.10.

Перемена 20 минут (обед 1-4 классы)

5 урок: 12.30. – 13.10.

Перемена 20 минут (обед 5-9 классы)

6 урок: 13.30. – 14.10

Перемена 10 минут

7 урок: 14.20. – 15.00

#### 4. Требования к режиму образовательной деятельности

4.1. Количество обучающихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдения требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.

Деление классов на группы не допускается, т.к. низкая наполняемость.

4.2. Обучение детей, не достигших 6 лет 6 месяцев к началу учебного года, проводится в общеобразовательной организации с соблюдением всех гигиенических требований к условиям и организации образовательной деятельности для детей дошкольного возраста.

4.3. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2-4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10
10-11	34	10

#### Примечание:

\* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

\*\* Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

4.4. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

4.5. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях").

4.6. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для

4.7. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25 - 35 см у обучающихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45 см - у обучающихся 5 - 11 классов.

Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения устанавливается

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для обучающихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для обучающихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для обучающихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для обучающихся 7 - 11 классов - 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5 - 11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

4.8. В оздоровительных целях в Образовательной организации создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки и секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- прогулки на свежем воздухе.

4.9. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале. Проведение занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорости ветра

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
до 12 лет	-9°C	-6°C	-3°C	Занятия не проводятся
12 - 13 лет	- 12°C	-8°C	-5°C	
14 - 15 лет	-15°C	- 12°C	-8°C	
16 - 17 лет	-16°C	-15°C	-10°C	

4.10. При организации групп продленного дня руководствуемся рекомендациями, изложенными в **приложении 6** СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях".

4.11. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

## **5. Режим каникулярного времени.**

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5.4. Сроки каникул определяются календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора школы.